

Spaghetti à la viande

Valeur nutritive	
Par repas (375 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 920	
Lipides 15 g	20 %
saturés 5 g	27 %
+ trans 0,4 g	
polyinsaturés oméga-6 0,2 g	
polyinsaturés oméga-3 0 g	
monoinsaturés 6 g	
Cholestérol 50 mg	
Sodium 680 mg	30 %
Glucides 149 g	50 %
Fibres 10 g	36 %
Sucres 14 g	
Polyalcools 0 g	
Protéines 43 g	
Vitamine A 25 %	Vitamine C 30 %
Calcium 6 %	Fer 30 %

Liste des ingrédients

Français

Sauce à spaghetti à la viande (Boeufhaché • Macédoine spaghetti • Jus de tomates • Jus de légumes r/s • Pâte de tomate • Sauce chili • Tomate broyée • Tomate en dés • Sucre • Sel • Ail • Piments broyés • Clou de girofle moulu • Basilic séché • Poivre noir • Origan • Thym • Feuille de laurier)) • Spaghetti

Contient :

Blé

Pain de jambon, sauce à l'ananas

Valeur nutritive	
Par portion (235 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 380	
Lipides 16 g	21 %
saturés 6 g	31 %
+ trans 0,1 g	
polyinsaturés oméga-6 0,1 g	
polyinsaturés oméga-3 0 g	
monoinsaturés 7 g	
Cholestérol 85 mg	
Sodium 930 mg	40 %
Glucides 32 g	11 %
Fibres 1 g	4 %
Sucres 18 g	
Polyalcools 0 g	
Protéines 25 g	
Vitamine A 2 %	Vitamine C 25 %
Calcium 4 %	Fer 10 %

Liste des ingrédients

Français

Porc haché • Jus d'ananas • Jambon • Jus de tomates • Eau • Cassonade • Ketchup • Flocons d'avoine • Chapelure • Oeuf • Vinaigre blanc • Féculé de maïs • Sauce soya (Sauce soyakikomane • Sauce soya vh)) • Sel • Poivre noir

Contient :

Blé • Lait • Oeuf • Soya • Sulfites

Pâté au saumon

Valeur nutritive	
Par portion (220 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 430	
Lipides 25 g	33 %
saturés 7 g	36 %
+ trans 0,1 g	
polyinsaturés oméga-6 1 g	
polyinsaturés oméga-3 1,5 g	
monoinsaturés 11 g	
Cholestérol 35 mg	
Sodium 520 mg	23 %
Glucides 34 g	11 %
Fibres 3 g	11 %
Sucres 1 g	
Protéines 17 g	
Vitamine A 15 %	Vitamine C 35 %
Calcium 2 %	Fer 10 %

Liste des ingrédients

Français

Eau • Saumon • Pâte à tarte (Farine tout usage • Shortening • Eau • Sel)) • Macédoine spaghetti • Pomme de terre instantanée • Base soupe poulet • Oeuf • Huile végétale • Poivre noir • Basilic séché

Contient :

Blé • Lait • Oeuf • Poisson • Soya • Sulfites



TRAITEUR
Nourrir une mission

*Les accompagnements ne sont pas inclus dans les valeurs nutritives.

*Des changements dans les choix d'ingrédients ou de préparation peuvent engendrer des écarts dans les valeurs nutritionnelles.

Fish'n'chip à la bière

Valeur nutritive	
Par portion (100 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 200	
Lipides 11 g	15 %
saturés 1 g	5 %
+ trans 0 g	
polyinsaturés oméga-6 0 g	
polyinsaturés oméga-3 0 g	
monoinsaturés 6 g	
Cholestérol 25 mg	
Sodium 310 mg	13 %
Glucides 16 g	5 %
Fibres 0 g	0 %
Sucres 0 g	
Protéines 10 g	
Vitamine A 0 %	Vitamine C 0 %
Calcium 2 %	Fer 8 %

Contient :

Blé • Lait • Oeuf • Poisson

Boulette de veau style brochette

Valeur nutritive	
Par portion (230 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 340	
Lipides 20 g	27 %
saturés 7 g	38 %
+ trans 0,5 g	
polyinsaturés oméga-6 0,5 g	
polyinsaturés oméga-3 0 g	
monoinsaturés 8 g	
Cholestérol 85 mg	
Sodium 640 mg	28 %
Glucides 14 g	5 %
Fibres 1 g	4 %
Sucres 4 g	
Polyalcools 0 g	
Protéines 24 g	
Vitamine A 2 %	Vitamine C 30 %
Calcium 4 %	Fer 10 %

Liste des ingrédients

Français

Veau haché • Eau • Oignon • Poivron vert • Saucisse boeuf et porc • Base saucedemi-glace • Oignon • Chapelure • Oeuf • Sel • Poivre noir • Romarin

Contient :

Blé • Lait • Oeuf • Soya • Sulfites

Ragoût de poulet jardinier

Valeur nutritive	
Par portion (180 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 310	
Lipides 13 g	17 %
saturés 4,5 g	23 %
+ trans 0,1 g	
polyinsaturés oméga-6 1 g	
polyinsaturés oméga-3 0,5 g	
monoinsaturés 4,5 g	
Cholestérol 90 mg	
Sodium 250 mg	11 %
Glucides 20 g	7 %
Fibres 2 g	7 %
Sucres 11 g	
Polyalcools 0 g	
Protéines 29 g	
Vitamine A 70 %	Vitamine C 25 %
Calcium 25 %	Fer 6 %

Liste des ingrédients

Français

Poitrine de poulet • Lait (Eau municipale • Lait écrémé instantané) • Crème à cuisson 15 % • Carotte • Céleri • Oignon • Champignon • Poivronvert • Brocoli • Farine tout usage • Margarine • Base bouil. pouletr/s • Échalote • Muscade • Ail poudre • Poivre noir

Contient :

Blé • Lait • Soya



TRAITEUR
Nourrir une mission

*Les accompagnements ne sont pas inclus dans les valeurs nutritives.

*Des changements dans les choix d'ingrédients ou de préparation peuvent engendrer des écarts dans les valeurs nutritionnelles.

Gratin de boeuf et poivrons

Valeur nutritive	
Par repas (330 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 550	
Lipides 26 g	35 %
saturés 12 g	63 %
+ trans 0,5 g	
polyinsaturés oméga-6 0,5 g	
polyinsaturés oméga-3 0,1 g	
monoinsaturés 10 g	
Cholestérol 110 mg	
Sodium 960 mg	42 %
Glucides 35 g	12 %
Fibres 4 g	14 %
Sucres 9 g	
Polyalcools 0 g	
Protéines 41 g	
Vitamine A 20 %	Vitamine C 80 %
Calcium 30 %	Fer 20 %

Liste des ingrédients

Français

Boeuf haché • Eau • Fromage mozzarella 16.5% m.g. • Sauce tomate • Soupe crème tomates • Tomate en dés • Poivron rouge • Poivron vert • Riz • Oignon • Basilic séché • Poivre noir

Contient :

Lait

Boeuf teriyaki

Valeur nutritive	
Par portion (130 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 270	
Lipides 9 g	12 %
saturés 3,5 g	20 %
+ trans 0,5 g	
polyinsaturés oméga-6 0,3 g	
polyinsaturés oméga-3 0 g	
monoinsaturés 4,5 g	
Cholestérol 70 mg	
Sodium 410 mg	18 %
Glucides 20 g	7 %
Fibres 0 g	0 %
Sucres 18 g	
Protéines 28 g	
Vitamine A 2 %	Vitamine C 2 %
Calcium 2 %	Fer 15 %

Liste des ingrédients

Français

Boeuf lanier • Eau • Cassonade • Ketchup • Sauce soya (Sauce soya kikomane • Sauce soya vh) • Vinaigre blanc • Ail • Gingembre haché

Contient :

Soya • Sulfites

Poitrine de poulet au pesto gratinée

Valeur nutritive	
Par portion (250 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 640	
Lipides 45 g	60 %
saturés 12 g	61 %
+ trans 0,1 g	
polyinsaturés oméga-6 3,5 g	
polyinsaturés oméga-3 0,4 g	
monoinsaturés 25 g	
Cholestérol 165 mg	
Sodium 810 mg	35 %
Glucides 3 g	1 %
Fibres 0 g	0 %
Sucres 1 g	
Protéines 56 g	
Vitamine A 20 %	Vitamine C 4 %
Calcium 45 %	Fer 8 %

Liste des ingrédients

Français

Poitrine de poulet • Pistou du jardin (Huile d'olive • Basilic frais • Fromage parmesan • Ail • Sel • Poivre noir) • Fromage mozzarella 16.5% m.g.

Contient :

Lait



TRAITEUR
Nourrir une mission

*Les accompagnements ne sont pas inclus dans les valeurs nutritives.

*Des changements dans les choix d'ingrédients ou de préparation peuvent engendrer des écarts dans les valeurs nutritionnelles.

Soupe aux légumes

Valeur nutritive	
Pour 8 oz (290 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 60	
Lipides 0,5 g	1 %
saturés 0,2 g	1 %
+ trans 0 g	
polyinsaturés oméga-6 0 g	
polyinsaturés oméga-3 0 g	
monoinsaturés 0 g	
Cholestérol 0 mg	
Sodium 550 mg	24 %
Glucides 13 g	4 %
Fibres 2 g	7 %
Sucres 5 g	
Polyalcools 0 g	
Protéines 2 g	
Vitamine A 40 %	Vitamine C 25 %
Calcium 4 %	Fer 4 %

Liste des ingrédients

Français

Bouillon de poulet r/s (Eau • Base bouil.poulet r/s • Sel) • Jus de légumes r/s • Tomate broyée • Carotte • Navet • Céleri • Oignon • Chou • Sucre • Sel • Persil • Feuille de laurier • Poivre noir

Soupe de tortellini aux tomates crémeuses

Valeur nutritive	
Pour 8 oz (280 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 180	
Lipides 7 g	9 %
saturés 3 g	16 %
+ trans 0,1 g	
polyinsaturés oméga-6 0,3 g	
polyinsaturés oméga-3 0,2 g	
monoinsaturés 2,5 g	
Cholestérol 20 mg	
Sodium 1060 mg	46 %
Glucides 24 g	8 %
Fibres 3 g	11 %
Sucres 6 g	
Protéines 6 g	
Vitamine A 10 %	Vitamine C 20 %
Calcium 8 %	Fer 6 %

Liste des ingrédients

Français

Eau • Jus de tomates • Sauce tomate • Tortellini 5 fromages • Crème à cuisson 15 % • Oignon • Poivron vert • Base bouil. poulet r/s • Fromage parmesan • Huile végétale • Sucre • Sel • Ail • Romarin • Basilic séché • Poivre noir • Origan

Contient :

Blé • Lait • Oeuf

Salade de pommes de terre

Valeur nutritive	
Pour 8 oz (135 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 130	
Lipides 5 g	7 %
saturés 1 g	6 %
+ trans 0,1 g	
polyinsaturés oméga-6 2,5 g	
polyinsaturés oméga-3 0,3 g	
monoinsaturés 1 g	
Cholestérol 5 mg	
Sodium 120 mg	5 %
Glucides 18 g	6 %
Fibres 2 g	7 %
Sucres 3 g	
Polyalcools 0 g	
Protéines 2 g	
Vitamine A 4 %	Vitamine C 35 %
Calcium 2 %	Fer 6 %

Liste des ingrédients

Français

Pomme de terre • Céleri • Poivron vert • Mayonnaise • Persil frais • Échalote • Sucre • Vinaigre blanc • Sel • Poivre noir

Contient :

Oeuf



TRAITEUR
Nourrir une mission

*Les accompagnements ne sont pas inclus dans les valeurs nutritives.

*Des changements dans les choix d'ingrédients ou de préparation peuvent engendrer des écarts dans les valeurs nutritionnelles.

Muffin florentin

Valeur nutritive		
Par portion (70 g)		
Teneur	% valeur quotidienne	
Calories 230		
Lipides 8 g		11 %
saturés 1,5 g		8 %
+ trans 0,1 g		
polyinsaturés oméga-6 1,5 g		
polyinsaturés oméga-3 0,5 g		
monoinsaturés 3,5 g		
Cholestérol 10 mg		
Sodium 230 mg		10 %
Glucides 37 g		12 %
Fibres 1 g		4 %
Sucres 21 g		
Polyalcools 0 g		
Protéines 3 g		
Vitamine A 6 %	Vitamine C 4 %	
Calcium 4 %	Fer 8 %	

Liste des ingrédients

Français

Farine tout usage • Banane • Sucre • Margarine • Épinard • Brisure de chocolat • Oeuf • Bicarbonate de soude • Poudre à pâte

Contient :

Blé • Lait • Oeuf • Soya

Pain cerisette

Valeur nutritive		
Par portion (65 g)		
Teneur	% valeur quotidienne	
Calories 250		
Lipides 11 g		15 %
saturés 1 g		6 %
+ trans 0,2 g		
polyinsaturés oméga-6 2 g		
polyinsaturés oméga-3 0,9 g		
monoinsaturés 6 g		
Cholestérol 10 mg		
Sodium 90 mg		4 %
Glucides 34 g		11 %
Fibres 1 g		4 %
Sucres 15 g		
Protéines 4 g		
Vitamine A 2 %	Vitamine C 2 %	
Calcium 4 %	Fer 8 %	

Liste des ingrédients

Français

Farine tout usage • Sucre • Lait (Eau municipale • Lait écrémé instantané) • Huile végétale • Cerise • Oeuf • Poudre à pâte • Sel

Contient :

Blé • Lait • Oeuf

Gâteau à la vanille

Valeur nutritive		
Par portion (100 g)		
Teneur	% valeur quotidienne	
Calories 360		
Lipides 15 g		20 %
saturés 2,5 g		13 %
+ trans 0,1 g		
polyinsaturés oméga-6 2,5 g		
polyinsaturés oméga-3 0,9 g		
monoinsaturés 7 g		
Cholestérol 30 mg		
Sodium 290 mg		13 %
Glucides 52 g		17 %
Fibres 1 g		4 %
Sucres 35 g		
Protéines 5 g		
Vitamine A 4 %	Vitamine C 2 %	
Calcium 8 %	Fer 8 %	

Liste des ingrédients

Français

Farine tout usage • Sucre • Glaçage à la vanille (Sucre à glacer • Margarine • Shortening • Jus d'orange • Essence de vanille) • Lait (Eau municipale • Lait écrémé instantané) • Margarine • Oeuf • Poudre à pâte • Sel • Essence de vanille

Contient :

Blé • Lait • Oeuf • Soya



TRAITEUR
Nourrir une mission

* Les accompagnements ne sont pas inclus dans les valeurs nutritives.

* Des changements dans les choix d'ingrédients ou de préparation peuvent engendrer des écarts dans les valeurs nutritionnelles.